



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

21 февраля

2024 г.

Меню

Выход Белки Жиры углеводи Ккал цена

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	13,00
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	45,82
Макароны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	10,12
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	9,58
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136,2	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,88
Фрукт Мандарин	262	2,1	0,5	19,7	99,6	41,98
Итого					888	124,88

Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	13,00
Щи из свежей капусты	50/10/5	5,8	6,5	12,0	130	18,30
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	45,82
Макароны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	10,12
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	9,58
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136,2	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,88
Фрукт Мандарин	262	2,1	0,5	19,7	99,6	41,98
Итого					918	143,18

Полдник ОВЗ и СВО

Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,55
Вафли Обожайка	50	3	12	34	250	19,00
Вафли мягкие	40	2	10	21	179	19,00
Фрукт Яблоко	500	1,5	1,5	33,9	131	62,00
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	24,10
Сыр	30	6,1	7,5	0	92	18,98
Итого					839	144,63

Полдник

Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,55
Вафли Обожайка	50	3	12	34	250	19,00
Сыр	30	6,1	7,5	0	92	18,98
Итого					390,8	39,53

Кладовщик
Повар

Настя
Вуф

Агапова А.Ю.
Рулькова Н.С.