



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

20 февраля

2024 г.

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	/глеводы	Ккал	цена
Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	22,74
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	46,38
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	10,10
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	10,80
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Итого					790	94,40

Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	22,74
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	13,19
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	46,38
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	10,10
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	10,80
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Итого					927	107,59

Полдник ОВЗ и СВО

Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	30,60
Пряники Шоколадные	87	6,24	6,41	64	334	17,97
Фрукт Яблоко	500	1,5	1,5	33,9	131	62,00
Печенье Чоко Пай	56	2,2	10,2	37,2	250	24,08
Вафли мягкие	40	2	10	21	179	19,00
Итого					894	153,65

Полдник

Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	30,60
Пряники Шоколадные	87	6,24	6,41	64	334	17,97
Итого					454	48,57

Кладовщик

Агапова А.Ю

Повар

Рулькова Н.С.