



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"
 Утверждаю: Директор школы
 Васова Н.А.
 02 февраля 2024 г.

Меню

| | Выход | Белки | Жиры | /глюкозы | Ккал | цена |
|---|--------|-------|------|----------|-------------|---------------|
| Обед с 12 лет и старше без первого блюда | | | | | | |
| Помидоры Свежие | 100 | 0,6 | 0,2 | 4,2 | 21 | 23,66 |
| Рыба запеченная с яйцом | 120 | 17,3 | 11,9 | 9,1 | 213 | 51,53 |
| Картофельное пюре | 180 | 3,1 | 4,6 | 24,5 | 152 | 16,06 |
| Сок Фруктовый | 200 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 138 | 13,00 |
| Хлеб Свежий | 40 | 3,5 | 1,0 | 28,4 | 136 | 2,50 |
| Хлеб Дарнинский | 30 | 2,8 | 0,6 | 26,2 | 122 | 1,88 |
| Итого | | | | | 790 | 108,63 |
| Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО | | | | | | |
| Помидоры Свежие | 100 | 0,6 | 0,2 | 4,2 | 21 | 23,66 |
| Суп лапша домашняя | 250/10 | 7,1 | 8,1 | 13,5 | 155 | 11,61 |
| Рыба запеченная с яйцом | 120 | 17,3 | 11,9 | 9,1 | 213 | 51,53 |
| Картофельное пюре | 180 | 3,1 | 4,6 | 24,5 | 152 | 16,06 |
| Сок Фруктовый | 200 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 138 | 13,00 |
| Хлеб Свежий | 40 | 3,5 | 1,0 | 28,4 | 136 | 2,50 |
| Хлеб Дарнинский | 30 | 2,8 | 0,6 | 26,2 | 122 | 1,88 |
| Итого | | | | | 937 | 120,24 |
| Полдник ОВЗ и СВО | | | | | | |
| Рогалик с повидлом | 200 | 13,8 | 44,0 | 100,6 | 702 | 43,80 |
| Молоко кипяченое | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,4 | 106 | 12,81 |
| Печенье К Кофе | 100 | 7,0 | 17,0 | 66 | 440 | 33,60 |
| Печенье Чоко Пай | 84 | 3,3 | 15,3 | 55,8 | 374 | 36,12 |
| Вафли мягкие | 40 | 2 | 10 | 21 | 179 | 19,00 |
| Сок Фруктовый с трубочкой | 200 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 138 | 24,10 |
| Итого | | | | | 1237 | 169,43 |
| Полдник | | | | | | |
| Молоко кипяченое | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,4 | 106 | 12,81 |
| Рогалик с повидлом | 200 | 13,8 | 44,0 | 100,6 | 702 | 43,80 |
| Итого | | | | | 808 | 56,61 |
| Кладовщик | | | | | | |
| Повар | | | | | | |

Агапова А.Ю.
Рутькова Н.С.

Агапова А.Ю.

Рутькова Н.С.