



MAOU "Виколовская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

19 февраля

2024 г

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	цена
Огурцы Свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	30,9
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	46,22
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	10,65
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	6,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,88
итого					806	98,23

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Огурцы Свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	30,9
Суп домашний	250/15/5	5,6	7,9	14	150	28,86
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	46,22
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	10,65
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	6,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,88
Итого					805,5	127,09

Полдник

Вафли мягкие	40	2	10	21	179	19,00
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	30,60
Фрукт Яблоко	388	1	1	24	114,7	48,05
Итого					299	97,65

Полдник ОВЗ

Вафли мягкие	40	2	10	21	179	19,00
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	30,60
Фрукт Яблоко	388	1	1	24	114,7	48,05
Вафли Обожайка	50	3	12	34	250	19,00
Печенье к Кофе	50	7	17	66	440	33,60
Итого					1104	150,25

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Рулькова Н.С.

Агапова А.Ю.

Рулькова Н.С.