



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

15 февраля

2024г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гликоиды	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	34,80
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	55,61
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	10,20
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого						111,59
Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	34,80
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	16,96
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	55,61
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	10,20
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого						128,55
Полдник						
Вафли Мягкие	40	2	10	21	179	19,00
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	27,00
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	24,10
Итого					492	70,10

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Рулькова Н.С.

Агапова А.Ю.

Рулькова Н.С.