



Выход	Белки	Жиры	Гливоды	Ккал	цена
-------	-------	------	---------	------	------

Огурцы Консервированные

Бедро запеченое	100	0,8	0,1	1,6	11	22,33
Рагу овощное	100	16,2	15	0,7	203,5	40,76
Хлеб Свежий	180	4,2	11	23,0	211	9,96
Хлеб Дарнинский	40	2	0,6	16,2	78	2,50
Сок фруктовый	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Итого	200	0,5	0,0	34,0	138	13,00
Обед с 7 до 11 лет					763	90,43

Огурцы Консервированные

Огурцы Консервированные	60	0,5	0,1	1,0	7	16,30
Борщ из свежей капусты с картофелем,со сметаной с	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	28,26
Биточки рубленые	90	7,4	7,5	10,9	141	31,29
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	6,23
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34	138	13,00
Вафли Обожайка	50	3	12	34,0	250	19,00
Итого					926	117,61
Обед полный в том числе дети ОРЗ						

Огурцы Консервированные

Огурцы Консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	22,33
Борщ из свежей капусты с картофелем,со сметаной с мясными фрикадельками	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	28,26
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	40,76
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	9,96
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	13,00
Итого					899	118,69
Поддник						

Сырники из творога с повидлом

Молоко	200	14,9	13	32,0	302	62,44
Итого	200	5,8	5	9,4	106	12,43
Полдник ОВЗ					408	74,87

Сырники из творога с повидлом

Молоко	200	14,9	13	32,0	302	62,44
Вафли Обожайка	200	5,8	5	9,4	106	12,43
Сок Фруктовый	100	6	24	68,0	500	38,04
Печенье к кофе	200	0,5	0	34	138	24,10
Итого	50	3,5	8,5	33,0	220	16,80
					1266	153,81

Повар Рулькова Н.С.