



## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</b>						
Кукуруза Консервированная	120	1,8	0,4	8,2	43	23,96
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,75
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	10,58
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					662	88,52
<b>Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО</b>						
Кукуруза Консервированная	100	1,5	0,3	6,8	36	21,73
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	17,34
Гуляш	100	12,6	15,3	12,4	237	39,85
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	8,24
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	10,58
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Печенье Чоко Пай	28	1,1	5,1	18,6	125	12,04
Итого					889	113,31
<b>Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО</b>						
Кукуруза Консервированная	120	1,8	0,4	8,2	43	23,96
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	17,34
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,75
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	10,58
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					806	105,86
<b>Полдник</b>						
Плюшка Новомосковская	80	4	9,0	32,5	225	21,10
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,52
Итого					273,8	22,62
<b>Полдник ОВЗ и СВО</b>						
Пирожное Панкейки	72	3,6	11,6	41	280,8	35,00
Плюшка Новомосковская	80	4	9,0	32,5	225	21,10
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,52
Вафли Мягкие	80	4	20	42	358	38,00
Сок Фруктовый с трубочкой	200	0,5	0	34	138	24,10
Печенье Чоко Пай	28	1,1	5,1	18,6	125	12,04
Вафли Обожайка	50	3	12	34	250	19,00
Итого					1425	150,76

Кладовщик

Повар

*Агапова А Ю*  
*Рулькова Н.С*

Агапова А Ю

Рулькова Н.С