



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

29 декабря

2023г

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	19,89
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	50,37
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	9,18
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	10,80
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					644	94,62

Обед с 7 до 11 лет.

Помидоры Консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	16,58
Борщ украинский с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	152	15,80
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	50,37
Перловка	150	2,4	2,9	26,8	143	8,14
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	10,80
Хлеб Свежий	30	2,5	0,7	20,3	97,3	1,87
Хлеб Дарнинский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,66
Печенье К Кофе	100	7	17	66	440	34,61
Итого					1240	139,83

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	19,89
Борщ украинский с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	152	15,80
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	50,37
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	9,18
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	10,80
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					795	110,42

Полдник ОВЗ

Вафли мягкие	40	2	10	21	179	18,50
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	16,5	430	26,40
Молоко Наша Маша	200	5,6	6,4	9,4	118	30,60
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	24,10
Печенье Чоко Пай	84	3,3	15,4	55,7	373,8	42,35
Итого					1238,8	141,95

Кладовщик

Повар

Анастасия Рудяк

Агапова А.Ю

Рулькова Н.С