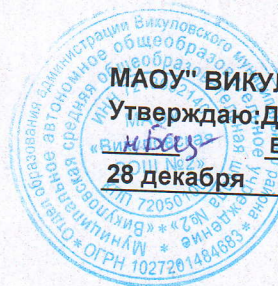


Меню



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

28 декабря

2023 г

Обед с 1-го по 6-е классы без первого блюда

Огурцы Свежие

Фрикадельки из кур

Макароны отварные овощами

Напиток из шиповник

Хлеб Свежий

Хлеб Дарнинский

Итого

Обед 7-11 лет

Огурцы Свежие

Суп из рыбных консерв

Фрикадельки из кур

Макароны отварные овощами

Напиток из шиповник

Хлеб Свежий

Хлеб Дарнинский

Вафли Обожайка

Сок Мультифрукт

Пирожное Панкейки

Итого

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Огурцы Свежие

Суп из рыбных консерв

Фрикадельки из кур

Макароны отварные овощами

Напиток из шиповник

Хлеб Свежий

Хлеб Дарнинский

Итого

Полдник

Печенье Сормовское

Вафли Обожайка

Чай с сахаром

Итого

Полдник ОВЗ

Печенье Сормовское

Вафли мягкие

Чай с сахаром

Вафли Обожайка

Итого

Кладовщик

Повар

Выход	Белки	Жиры	Гликоид	Ккал	цена
100	0,7	0,1	1,9	11,3	32,73
100	10,8	10,9	5,4	163	46,37
180	3,7	3,8	33,6	183	14,76
200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
				558	105,14

60	0,5	0,1	1,3	7,9	30,80
250/40	6,6	8,3	18,3	174	21,64
100	10,8	10,9	5,4	163	46,37
150	3,1	2,8	28	150	10,03
200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
50	3,0	12,0	34,0	250	18,80
200	0,5	0	34	138	24,10
36	1,8	5,8	20,5	140	17,50
				1177	182,77

100	0,7	0,1	1,9	11,3	32,73
250/40	6,6	8,3	18,3	174	21,64
100	10,8	10,9	5,4	163	46,37
180	3,7	3,8	33,6	183	14,76
200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
				732	126,78

50	3,5	8,5	33,0	220	14,70
50	3,0	12,0	34,0	250	18,80
200	0,2	0,0	12	48,8	2,21
					35,71

50	3,5	8,5	33,0	220	14,70
80	4,0	20,0	42,0	358	38,76
200	0,2	0,0	12	48,8	2,21
50	3,0	12,0	34,0	250	18,80
				1500	142,71

Агапова А.Ю.

Рудькова Н.С.