



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

26 января

2024г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гливоды	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Огурцы Консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	22,33
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	40,53
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	9,96
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	13,00
Итого					763	90,20
Обед с 7 до 11 лет						
Огурцы Консервированные	60	0,5	0,1	1,0	7	16,30
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	24,43
Биточки рубленые	90	7,4	7,5	10,9	141	29,39
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	6,23
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34	138	13,00
Вафли Обожайка	50	3	12	34,0	250	19,00
Итого					926	111,88
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Огурцы Консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	22,33
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясными фрикадельками	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	24,43
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	40,53
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	9,96
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	13,00
Итого					899	114,63
Полдник						
Сырники из творога с повидлом	200	14,9	13	32,0	302	68,59
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	12,43
Итого					408	81,02
Полдник ОВЗ						
Сырники из творога с повидлом	200	14,9	13	32,0	302	68,59
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	12,43
Вафли Обожайка	100	6	24	68,0	500	37,25
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	24,10
Итого					1046	142,37

Кладовщик *Агапова А.Ю.* Агапова А.Ю.

Повар *Рутькова Н.С.* Рутькова Н.С.