



МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А

2024г

## Меню

### Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Кукуруза Консервированная	120	1,8	0,4	8,2	43	23,96
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	13,03
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	10,58
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					662	91,80

### Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Кукуруза Консервированная	100	1,5	0,3	6,8	36	21,73
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	16,05
Гуляш	100	12,6	15,3	12,4	237	39,85
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	10,89
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	10,58
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Булочка от Михалыча	50	4	1	27	137	15,60
Итого					902	118,23

### Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Кукуруза Консервированная	120	1,8	0,4	8,2	43	23,96
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	16,05
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	13,03
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	10,58
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					806	107,85

### Полдник

Плюшка Новомосковская	80	4	9,0	32,5	225	21,10
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,49
Итого					273,8	22,59

### Полдник ОВЗ и СВО

Пирожное Панкейки	72	3,6	11,6	41	280,8	35,00
Плюшка Новомосковская	80	4	9,0	32,5	225	21,10
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,49
Вафли Мягкие	80	4	20	42	358	37,00
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	24,10
Печенье Чоко Пай	28	1,1	5,1	18,6	125	14,00
Вафли Обожайка	50	3	12	34	250	18,80
Итого					1425	151,49

Кладовщик

Повар

*Агапова А Ю*

Агапова А Ю

Рулькова Н.С