МАОУ " Викуловская СОШ №2"
Утверждаю:Директор школы
Басова Н.А
24 января 2024г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	21,21
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	45,09
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	9,18
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	13,00
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					644	92,86
Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Помидоры Консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	18,39
Борщ украинский с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	152	17,86
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	45,09
Перловка	150	2,4	2,9	26,8	143	8,14
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	13,00
Хлеб Свежий	30	2,5	0,7	20,3	97,3	1,87
Хлеб Дарнинский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,66
Пирожное Панкейки	36	1,8	5,8	20,5	140	15,48
Итого					941	121,49
Обед полный в том числе дети ОВЗи СВО						
Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	21,21
Борщ украинский с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	152	17,86
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	45,09
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	9,18
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	13,00
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					795	110,72
Полдник						
Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	22,40
Йогурт Питьевой Черника	200	5,4	4,5	25	175	24,56
Фрукт Яблоко	316	1,3	1,3	31	148,5	44,38
Итого					631,5	91,34
Полдник ОВЗ и СВО						
Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	22,40
Йогурт Питьевой Черника	200	5,4	4,5	25	175	24,56
Фрукт Яблоко	316	1,3	1,3	31	148,5	44,38
Печенье К Кофе	50	3,5	8,5	33	220	16,80
Печенье Чоко Пай	84	3,3	15,4	55,7	373,8	36,12
Итого					1225,3	144,26

Кладовщик Агапова А.Ю

Повар Рулькова Н.С