



Меню



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

23 января

2024 г

Выход Белки Жиры углевод Ккал цена

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	43,96
Макароны отварные овощами	180	3,7	3,8	33,6	183	11,12
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					547	66,36

Обед 7-11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Суп из рыбных консерв	250/40	6,6	8,3	18,3	174	20,41
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	43,96
Макароны отварные овощами	150	3,1	2,8	28	150	5,45
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	16,5	430	27,00
Итого					1071	110,35

Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Суп из рыбных консерв	250/40	6,6	8,3	18,3	174	20,41
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	43,96
Макароны отварные овощами	180	3,7	3,8	33,6	183	11,12
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					721	86,77

Полдник

Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200	14,4	10,7	46,8	341	42,53
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12	48,8	1,76
Итого						44,29

Полдник дети ОВЗ и СВО

Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200	14,4	10,7	46,8	341	42,67
Вафли мягкие	80	4,0	20,0	42,0	358	37,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12	48,8	1,76
Печенье К кофе	50	3,5	8,5	33	220	14,70
Вафли Обожайка	50	3,0	12,0	34	250	18,80
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	24,10
Итого					1356	139,03

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.

Агапова А.Ю.

Рулькова Н.С.