



МАОУ ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2

Утверждаю: Директор школы
Басова Н.А.

22 января

2024г

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	/г	глеводе	Ккал	цена
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	22,7	
Картофельная запеканка	250/5	21,1	27,0	26,7	434	82,29	
Сок Фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	10,80	
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50	
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88	
Итого					745	120,17	

Обед с 7 до 11 лет

Помидоры Свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	16,97
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,4	4,6	16,0	119	9,12
Картофельная запеканка	200/5	19,2	22,9	21,6	369	69,46
Сок Фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	10,80
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Итого					688	109,88

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	22,7
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,4	4,6	16,0	119	9,12
Картофельная запеканка	250/5	21,1	27,0	26,7	434	82,29
Сок Фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	10,80
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Итого					864	129,29

Полдник

Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	22,40
Молоко кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	12,26
Фрукт Яблоко	336	1,3	1,3	32,9	158	41,71
Итого					572	76,37

Полдник ОВЗ

Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	22,40
Вафли Обожайка	100	6	24	68,0	500	37,60
Фрукт Яблоко	336	1,3	1,3	32,9	158	41,71
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	16,5	430	27,00
Молоко кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	12,26

Итого

1502 140,97

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Рулькова Н.С.

Агапова А.Ю.

Рулькова Н.С.