



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

17 января

2024 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глевовдъ	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	29,26
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	46,38
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	10,10
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	10,80
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Итого					790	100,92
Обед с 7 до 11 лет						
Огурцы свежие	60	0,5	0,1	1,3	8	16,20
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	12,23
Рыба запеченная с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183	42,07
Картофель отварной	150	2,6	3,8	20,4	126	8,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	10,80
Хлеб Свежий	30	2	0,6	16,2	77,8	1,87
Хлеб Дарнинский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,66
Печенье К Кофе	50	3,5	8,5	33	220	14,70
Итого					990	108,05
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	29,26
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	12,23
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	46,38
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	10,10
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	10,80
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Итого					927	113,15
Полдник ОВЗ						
Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	351	21,90
Печенье К Кофе	50	3,5	8,5	33	220	14,70
Фрукт Груша	322	0,4	0,3	10,3	47	81,80
Печенье Чоко Пай	28	1,1	5,1	18,6	125	14,00
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,4	106	13,10
Итого					498	145,50
Полдник						
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,4	106	13,10
Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50,3	351	21,90
Фрукт Груша	322	0,4	0,3	10,3	47	81,80
Итого					504	116,80
Кладовщик						

Повар

Агапова А.Ю.

Агапова А.Ю.

Рулькова Н.С.