



Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	23,7
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	44,13
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	10,65
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	6,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,88
Итого					815	88,98

Обед с 7 до 11 лет.

Помидоры Свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	20,03
Суп домашний	250/15/5	5,6	7,9	14,1	150	28,88
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	44,13
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	9,91
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,12
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Итого					604	112,60

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	23,7
Суп домашний	250/15/5	5,6	7,9	14	150	28,88
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	44,13
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	10,65
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	6,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,88
Итого					815,2	117,86

Полдник

Печенье К Кофе	50	3,5	8,5	33	220	14,70
Сок Фруктовый с трубочкой	200	0,5	0,0	34,0	138	24,10
Итого					358	38,80

Полдник ОВЗ

Печенье К Кофе	50	3,5	8,5	33	220	14,70
Сок Фруктовый с трубочкой	200	0,5	0,0	34,0	138	24,10
Пирожное Панкейки	72	3,6	11,6	41,0	280,8	35,00
Вафли Обожайка	50	3	12	34	250	18,80
Печенье Чоко Пай	84	3,3	15,3	56	373,8	42,00
Фрукт Яблоко	140	0,6	0,6	13,7	65,8	16,58
Итого					1328	151,18

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Рулькова Н.С.

Агапова А.Ю

Рулькова Н.С