



## Меню

### Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Огурцы Консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	22,33
Биточки из рыбы	120	16,3	14,1	15,5	254	46,64
Картофель толченый	180	4,9	7,7	33,0	221	8,74
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	10,80
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,50
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,88
Итого					875	92,89

### Обед с 7 до 11 лет

Огурцы Консервированные	60	0,5	0,1	1,0	7	12,30
Суп гороховый	250/10/20	4,9	4,8	31,7	190	17,96
Биточки из рыбы	90	14	11,6	13	212	34,41
Картофель толченый	150	3,4	5,8	29,4	184	6,57
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	10,80
Хлеб пшеничный Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Печенье К Кофе	50	3,5	8,5	33	220	14,70
Вафли Мягкие	40	2	10	21	179	18,50
Итого					1174	118,77

### Обед полный в том числе дети ОВЗ

Огурцы Консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	22,33
Суп гороховый	250/10/20	4,9	4,8	31,7	190	17,96
Биточки из рыбы	120	16,3	14,1	15,5	254	46,64
Картофель толченый	180	4,9	7,7	33,0	221	8,74
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	10,80
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,50
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,88
Итого					906	110,85

### Полдник

Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	30,60
Печенье Чоко Пай	28	1,1	5,1	18,6	124,6	14,00
Фрукт Апельсин	311	2,8	0,6	25,2	133,7	48,28
Итого					245	92,88

### Полдник ОВЗ

Печенье Чоко Пай	28	1,1	5,1	18,6	124,6	14,00
Йогурт Клубника	496	14,9	12,4	68,9	481,1	58,03
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	30,60
Фрукт Апельсин	311	2,8	0,6	25,2	133,7	48,28
Итого					859	150,91

Кладовщик

Повар

*Агапова*  
*Рулькова*

Агапова А.Ю

Рулькова Н.С