



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

12 января

2024г



Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

| | Выход | Белки | Жиры | Гликоде | Ккал | цена |
|------------------------------------|-------|-------|------|---------|------|---------------|
| Огурцы свежие | 160 | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11 | 43,37 |
| Курица запеченая в сметанном соусе | 100/5 | 19,3 | 10,9 | 2,2 | 184 | 59,71 |
| Макароны | 180 | 3,8 | 3,4 | 41,1 | 210 | 10,48 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,0 | 20,6 | 83 | 8,54 |
| Хлеб Свежий | 63 | 2 | 0,6 | 16,2 | 78 | 3,90 |
| Хлеб Дарнинский | 46 | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 62 | 2,91 |
| Итого | | | | | | 128,91 |

Обед полный в том числе дети ОВЗ

| | | | | | | |
|------------------------------------|----------|------|------|------|-----|---------------|
| Огурцы свежие | 160 | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11 | 43,37 |
| Свекольник с мясом | 250/10/5 | 4,2 | 5,5 | 16,2 | 131 | 20,84 |
| Курица запеченая в сметанном соусе | 100/5 | 19,3 | 10,9 | 2,2 | 184 | 59,71 |
| Макароны | 180 | 3,8 | 3,4 | 41,1 | 210 | 10,48 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,0 | 20,6 | 83 | 8,54 |
| Хлеб Свежий | 63 | 2 | 0,6 | 16,2 | 78 | 3,90 |
| Хлеб Дарнинский | 46 | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 62 | 2,91 |
| Итого | | | | | | 149,75 |

Полдник

| | | | | | | |
|-----------------|-----|-----|-----|----|------------|--------------|
| Вафли Мягкие | 40 | 2 | 10 | 21 | 179 | 18,50 |
| Йогурт Питьевой | 200 | 5,3 | 6,4 | 7 | 107 | 23,77 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 12 | 48,8 | 1,50 |
| Итого | | | | | 335 | 43,77 |

Полдник ОВЗ

| | | | | | | |
|-----------------|-----|-----|-----|------|------------|---------------|
| Вафли Мягкие | 40 | 2 | 10 | 21 | 179 | 18,50 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 12 | 48,8 | 1,50 |
| Сок Яблочный | 200 | 0,5 | 0 | 34 | 138 | 24,10 |
| Фрукт Яблоко | 442 | 1,8 | 1,8 | 43,3 | 208 | 54,91 |
| Вафли Обожайка | 50 | 3 | 12 | 34 | 250 | 18,80 |
| Йогурт Питьевой | 200 | 5,3 | 6,4 | 7 | 107 | 23,77 |
| Итого | | | | | 931 | 141,58 |

Кладовщик

Повар

Агапова
Рулькова

Агапова А.Ю

Рулькова Н.С