



Меню

Выход	Белки	Жиры	Гликовод	Ккал	цена	
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	29,60
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	48,06
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	12,00
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	10,80
				764		104,84
Обед с 7 до 11 лет						
Огурцы свежие	60	0,5	0,1	1,3	8	13,15
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	27,85
Биточки рубленые	90	7,4	7,5	10,9	141	35,86
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	6,23
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34	138	10,80
Печенье Чоко Пай	28	1,1	5,1	18,6	124,6	14,00
				802		111,42
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	29,60
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	27,85
мясными фрикадельками						
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	48,06
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	12,00
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	10,80
				900		132,69
Полдник						
Сырники из творога с повидлом	200	14,9	13	32,0	302	69,89
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	12,43
				408		82,32
Полдник ОВЗ						
Сырники из творога с повидлом	200	14,9	13	32,0	302	69,89
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	12,43
Вафли Обожайка	50	3	12	34,0	250	18,55
Сок Яблочный	400	1	0	68	276	48,20
				934		149,07

Кладовщик  Агапова А.Ю.

Повар  Рутькова Н.С.