



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

09 января

2024г

## Меню

### Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,6	11	23,66
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	13,03
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	10,58
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
<b>Итого</b>					<b>629</b>	<b>91,50</b>

### Обед с 7 до 11 лет.

Огурцы соленые	60	0,5	0,1	1,0	7	14,21
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	18,34
Гуляш	100	12,6	15,3	12,4	237	39,85
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	8,89
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	10,58
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Булочка от Михалыча	50	4	1	27	137	15,00
<b>Итого</b>					<b>873</b>	<b>110,40</b>

### Обед полный в том числе и дети ОВЗ

Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,6	11	23,66
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	18,34
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	13,03
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	10,58
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
<b>Итого</b>					<b>773</b>	<b>109,84</b>

### Полдник

Плюшка Новомосковская	80	4	9,0	32,5	225	21,10
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,89
<b>Итого</b>					<b>273,8</b>	<b>22,99</b>

### Полдник ОВЗ

Пирожное Панкейки	72	3,6	11,6	41	280,8	35,00
Плюшка Новомосковская	80	4	9,0	32,5	225	21,10
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,89
Вафли Мягкие	80	4	20	42	358	37,00
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	24,10
Печенье Чоко Пай	28	1,1	5,1	18,6	125	14,00
Вафли Обожайка	50	3	12	34	250	18,80
<b>Итого</b>					<b>1425</b>	<b>151,89</b>

Кладовщик

Повар

*Агапова*  
*Рулькова*

Агапова А Ю

Рулькова Н.С