



Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	19,89
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	45,09
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	9,18
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	10,80
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					644	89,34

Обед с 7 до 11 лет.

Помидоры Консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	16,58
Борщ украинский с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	152	19,06
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	45,09
Перловка	150	2,4	2,9	26,8	143	8,14
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	10,80
Хлеб Свежий	30	2,5	0,7	20,3	97,3	1,87
Хлеб Дарнинский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,66
Вафли мягкие	40	2	10	21	179	18,50
Итого					979	121,70

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	19,89
Борщ украинский с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	152	19,06
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	45,09
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	9,18
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	10,80
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					795	108,40

Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	22,40
Йогурт Питьевого Клубника	200	5,4	4,5	25	175	20,06
Фрукт Яблоко	202	0,8	0,8	19,8	94,9	24,73
Итого					577,9	67,19

Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	22,40
Йогурт Питьевого Клубника	200	5,4	4,5	25	175	20,06
Фрукт Яблоко	202	0,8	0,8	19,8	94,9	24,73
Печенье К Кофе	50	3,5	8,5	33	220	14,70
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	21,00
Печенье Чоко Пай	84	3,3	15,4	55,7	373,8	36,00
Итого					1309,7	138,89

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Рулькова Н.С.

Агапова А.Ю.

Рулькова Н.С.