



МАОУ "ВИКУПОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы  
Басова Н.А.

2023г

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глюкозъ	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</b>						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	21,5
Картофельная запеканка	250/5	21,1	27,0	26,7	434	79,64
Сок Фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	10,80
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
<b>Итого</b>					<b>745</b>	<b>116,32</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>						
Помидоры Свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	15,95
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,4	4,6	16,0	119	9,07
Картофельная запеканка	200/5	19,2	22,9	21,6	369	63,40
Сок Фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	10,80
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Вафли мягкие	40	2	10	21	179	18,50
<b>Итого</b>					<b>867</b>	<b>121,25</b>
<b>Обед полный в том числе дети ОВЗ</b>						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	21,5
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,4	4,6	16,0	119	9,07
Картофельная запеканка	250/5	21,1	27,0	26,7	434	79,65
Сок Фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	10,80
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
<b>Итого</b>					<b>864</b>	<b>125,40</b>
<b>Полдник</b>						
Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	22,40
Молоко	200	5,8	5,0	9,4	106	13,21
Фрукт Яблоко	237	0,9	0,9	23,2	111	22,04
<b>Итого</b>					<b>525</b>	<b>57,65</b>
<b>Полдник ОВЗ</b>						
Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	22,40
Вафли Обожайка	50	3	12	34,0	250	18,80
Фрукт Яблоко	237	0,9	0,9	23,2	111	22,04
Иогурт Эрмигурт	200	3,8	6,4	33	860	54,00
Молоко	200	5,8	5,0	9,4	106	13,21
<b>Итого</b>					<b>1635</b>	<b>130,45</b>
Кладовщик						
Повар						

*Агапова А.Ю.*  
*Рудькова Н.С.*

Агапова А.Ю.  
Рудькова Н.С.