



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

30 ноября

2023 г.

Меню

Выход Белки Жиры Гливоды Ккал цена

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	11,00
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	43,44
Макароны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	7,46
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,42
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136,2	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,88
Итого					788	76,70

Обед с 7 до 11 лет

Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	11,00
Щи из свежей капусты	50/10/5	5,8	6,5	12,0	130	17,36
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	43,44
Картофель по деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	8,87
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,42
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Пирожные Бисквитные	36	1,8	5,8	20,5	140	17,50
Итого					866	112,12

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	11,00
Щи из свежей капусты	50/10/5	5,8	6,5	12,0	130	17,36
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	43,44
Макароны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	7,46
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,42
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136,2	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,88
Итого					918	94,06

Полдник ОВЗ

Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,72
Вафли мягкие	80	4	20	42	358	37,00
Фрукт Апельсин	300	2,7	0,6	24,3	129	45,00
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	21,00
Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	351	20,10
Сыр	30	6,1	7,5	0	92	17,78
Итого					1117	142,60

Полдник

Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,72
Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	351	20,10
Сыр	30	6,1	7,5	0	92	17,78
Итого					491,8	39,60

Кладовщик
Повар

Агапова
Рулькова

Агапова А.Ю
Рулькова Н.С