



Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводе	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Огурцы Свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	18,47
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	45,79
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	10,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	10,80
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Итого					790	89,96
Обед с 7 до 11 лет						
Огурцы Свежие	60	0,5	0,1	1,3	7,9	14,80
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	13,18
Рыба запеченная с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183	36,90
Картофель отварной	150	2,6	3,8	20,4	126	8,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	10,80
Хлеб Свежий	30	2	0,6	16,2	77,8	1,87
Хлеб Дарнинский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,66
Рогалик молокосодержащий	80	5,7	17,9	39,8	282	23,30
Итого					1053	111,03
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Огурцы Свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	18,47
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	13,18
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	45,79
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	10,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	10,80
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Итого					927	103,14
Полдник ОВЗ						
Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	351	20,10
Печенье К Кофе	100	7,0	17,0	66	440	29,40
Фрукт Груша	340	1,2	0,9	29,9	136	50,18
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	33,50
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,4	106	13,10
Итого					857	146,28
Полдник						
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,4	106	13,10
Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50,3	351	20,10
Фрукт Груша	340	1,2	0,9	29,9	136	50,18
Итого					593	83,38
Кладовщик						
Повар						

Агапова
Рулькова

Агапова А.Ю
Рулькова Н.С