



MAOU "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

28 ноября

2023 г

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	цена
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	22,7
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	44,99
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	8,48
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	8,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,88
итого					815	88,67

Обед с 7 до 11 лет.

Помидоры Свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	20,87
Суп домашний	250/15/5	5,6	7,9	14,1	150	26,19
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	44,99
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	8,21
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	8,12
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Итого					604	111,91

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	22,70
Суп домашний	250/15/5	5,6	7,9	14	150	26,19
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	44,99
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	8,48
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	8,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,88
Итого					815,2	114,86

Полдник

Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,4	106	15,7
Запеканка из творога	200	18,1	14,0	24,5	296	73,39
Итого					402	89,09

Полдник ОВЗ

Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,4	106	15,7
Запеканка из творога	200	18,1	14,0	24,5	296	73,39
Вафли Обожайка	100	6	24	68	500	33,63
Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50	351	20,10
Итого					1253	142,82

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Рулькова Н.С.

Агапова А.Ю.

Рулькова Н.С.