



МАОУ ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

22 декабря

2023 г.

Меню

Выход Белки Жиры Глюковд Ккал цена

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	11,00
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	43,44
Макароньы отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	10,52
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,42
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136,2	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,88
Итого					788	79,76

Обед с 7 до 11 лет

Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	11,00
Щи из свежей капусты	150/10/5	5,8	6,5	12,0	130	14,46
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	43,44
Картофель по деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	8,87
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,42
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Пироженьы Бисквитные	36	1,8	5,8	20,5	140	17,50
Фрукты Яблоки	218	0,9	0,9	21,4	102,5	30,84
Итого					969	140,06

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	11,00
Щи из свежей капусты	150/10/5	5,8	6,5	12,0	130	14,46
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	43,44
Макароньы отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	10,52
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,42
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136,2	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,88
Итого					918	94,22

Полдник ОВЗ

Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,72
Иогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	26,40
Вафли мягкие	80	4	20	42	358	37,00
Фрукт Яблоко	107	0,4	0,4	10,5	50,3	15,78
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	23,10
Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	351	21,90
Сыр	30	6,1	7,5	0	92	17,78
Итого					1213	143,68

Полдник

Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,72
Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	351	21,90
Фрукт Яблоко	107	0,4	0,4	10,5	50,3	15,78
Сыр	30	6,1	7,5	0	92	17,78
Итого					542,1	57,18

Кладовщик
Повар

Агапова
Руть

Агапова А.Ю
Рутькова Н.С