



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Огурцы Консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	22,33
Биточки из рыбы	120	16,3	14,1	15,5	254	45,04
Картофель толченый	180	4,9	7,7	33,0	221	8,74
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	10,80
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,50
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,88
Итого					875	91,29
Обед с 7 до 11 лет						
Огурцы Консервированные	60	0,5	0,1	1,0	7	12,30
Суп гороховый	250/10/20	4,9	4,8	31,7	190	18,01
Биточки из рыбы	90	14	11,6	13	212	35,77
Картофель толченый	150	3,4	5,8	29,4	184	6,57
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	10,80
Хлеб пшеничный Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Фрукт Яблоко	231	0,9	0,9	22,6	108,6	26,34
Фрукт Мандарин	388	3,1	0,8	29,1	147,4	79,93
Итого					1031	193,25
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Огурцы Консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	22,33
Суп гороховый	250/10/20	4,9	4,8	31,7	190	18,01
Биточки из рыбы	120	16,3	14,1	15,5	254	45,04
Картофель толченый	180	4,9	7,7	33,0	221	8,74
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	10,80
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,50
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,88
Итого					906	109,30
Полдник						
Молоко Ам Ам	205	6	6,4	9,4	120	28,98
Плюшка Новомосковская	80	4	9,0	32,5	225	21,10
Итого					345	50,08
Полдник ОВЗ						
Плюшка Новомосковская	80	4	9,0	32,5	225	21,10
Печенье К. Кофе	50	3,5	8,5	33	220	14,70
Йогурт Эрмигурт	200	3,8	6,4	50	350	54,00
Молоко Ам Ам	205	6	6,4	9,4	120	28,98
Яблоки	313	1,3	1,3	30,7	147	36,35
Итого					1062	155,13

Кладовщик

Повар

А.Ю. Агапова
Н.С. Рудькова

Агапова А.Ю.

Рудькова Н.С.