



МАОУ "Викуловская СОШ №2"
Утверждаю: Директор школы
Басова Н.А.
18 декабря 2023г

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	23,31
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	46,44
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	117	8,54
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
итого					794	91,64

Обед с 7 до 11 лет

Помидоры Свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	18,20
Суп картофельный с рыбой	250/60	8,9	6,8	11,2	142	29,08
Котлеты из мяса	90	8,1	11,8	3,8	193	44,20
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97	7,78
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Фрукт Яблоко	210	0,8	0,8	20,6	98,7	22,79
Фрукт Мандарин	320	2,6	0,6	24	121,6	65,92
итого				823		201,37

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	23,31
Суп картофельный с рыбой	250/60	8,9	6,8	11,2	142	29,98
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	46,44
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	117	8,54
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
итого				936		121,62

Полдник

Фрукт Яблоко	171	1	1	23,8	114,2	19,49
Сок Мультифрукт	200	0,5	0	34	138	24,1
Пряник шоколадный	71	6,4	6,56	65,4	341,7	14,63
Итого					480	58,22

Полдник ОВЗ

Сок Мультифрукт	200	0,5	0	34	138	24,10
Печенье Чоко Пай	56	2,2	10,2	37,2	249,2	28,00
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	26,40
Фрукт Яблоко	171	1	1	23,8	114,2	19,49
Пряник шоколадный	71	6,4	6,56	65,4	341,7	14,63
Печенье К. Кофе	100	7	17	66	440	29,40
Итого					1458	142,02

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Рулькова Н.С.

Агапова А.Ю.

Рулькова Н.С.