



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

09 ноября 2023 г.

## Меню

### Обед с 12 лет и старше без первого блюда

|                        | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал  | цена  |
|------------------------|-------|-------|------|----------|-------|-------|
| Огурцы Свежие          | 100   | 0,7   | 0,1  | 1,9      | 11,3  | 13,15 |
| Биточки из рыбы        | 120   | 16,3  | 14,1 | 15,5     | 254   | 37,25 |
| Картофель толченый     | 180   | 4,9   | 7,7  | 33,0     | 221   | 8,74  |
| Сок фруктовый          | 200   | 0,4   | 0,0  | 22,0     | 90    | 10,80 |
| Хлеб пшеничный Свежий  | 40    | 1,6   | 0,3  | 7,2      | 39    | 2,50  |
| Хлеб ржаной Дарнинский | 30    | 2,4   | 0,5  | 21,9     | 101,3 | 1,88  |
| Итого                  |       |       |      |          | 876   | 74,32 |

### Обед с 7 до 11 лет

|                        |           |     |      |      |      |        |
|------------------------|-----------|-----|------|------|------|--------|
| Огурцы Свежие          | 60        | 0,5 | 0,1  | 1,3  | 7,9  | 10,50  |
| Суп гороховый          | 250/10/20 | 4,9 | 4,8  | 31,7 | 190  | 20,03  |
| Биточки из рыбы        | 90        | 14  | 11,6 | 13   | 212  | 30,39  |
| Картофель толченый     | 150       | 3,4 | 5,8  | 29,4 | 184  | 6,57   |
| Сок фруктовый          | 200       | 0,4 | 0,0  | 22,0 | 90   | 10,80  |
| Хлеб пшеничный Свежий  | 30        | 1,5 | 0,4  | 12,2 | 58,4 | 1,87   |
| Хлеб ржаной Дарнинский | 20        | 0,5 | 0,3  | 7,6  | 34   | 1,66   |
| Фрукт Мандарин         | 105       | 0,8 | 0,2  | 7,9  | 39,9 | 12,29  |
| Печенье К Кофе         | 50        | 3,5 | 8,5  | 33   | 220  | 14,70  |
| Итого                  |           |     |      |      | 1036 | 108,81 |

### Обед полный в том числе дети ОВЗ

|                        |           |      |      |      |       |       |
|------------------------|-----------|------|------|------|-------|-------|
| Огурцы Свежие          | 100       | 0,7  | 0,1  | 1,9  | 11,3  | 13,15 |
| Суп гороховый          | 250/10/20 | 4,9  | 4,8  | 31,7 | 190   | 20,03 |
| Биточки из рыбы        | 120       | 16,3 | 14,1 | 15,5 | 254   | 37,25 |
| Картофель толченый     | 180       | 4,9  | 7,7  | 33,0 | 221   | 8,74  |
| Сок фруктовый          | 200       | 0,4  | 0,0  | 22,0 | 90    | 10,80 |
| Хлеб пшеничный Свежий  | 40        | 1,6  | 0,3  | 7,2  | 39    | 2,50  |
| Хлеб ржаной Дарнинский | 30        | 2,4  | 0,5  | 21,9 | 101,3 | 1,88  |
| Итого                  |           |      |      |      | 906   | 94,35 |

### Полдник

|                       |     |     |     |      |      |       |
|-----------------------|-----|-----|-----|------|------|-------|
| Фрукт Яблоко          | 153 | 0,6 | 0,6 | 15,0 | 71,9 | 14,13 |
| Молоко кипяченое      | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,4  | 106  | 13,00 |
| Плюшка Новомосковская | 80  | 4   | 9,0 | 32,5 | 225  | 20,30 |
| Итого                 |     |     |     |      | 331  | 47,43 |

### Полдник ОВЗ

|                       |     |     |      |      |      |        |
|-----------------------|-----|-----|------|------|------|--------|
| Плюшка Новомосковская | 80  | 4   | 9,0  | 32,5 | 225  | 20,30  |
| Печенье К Кофе        | 100 | 7   | 17   | 66   | 440  | 29,40  |
| Вафли мягкие          | 40  | 2   | 10,0 | 21   | 179  | 19,00  |
| Фрукт Яблоко          | 153 | 0,6 | 0,6  | 15,0 | 71,9 | 14,13  |
| Молоко кипяченое      | 200 | 5,8 | 5,0  | 9,4  | 106  | 13,00  |
| Фрукт Мандарин        | 295 | 2,4 | 0,6  | 22,1 | 112  | 47,28  |
| Итого                 |     |     |      |      | 1134 | 143,11 |

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.

Рулькова Н.С.