



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

08 ноября

2023г

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Глюкоде	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</b>						
Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	16,00
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	46,60
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	10,48
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
<b>Итого</b>						<b>84,06</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>						
Огурцы свежие	60	0,5	0,1	1,3	8	6,55
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	21,52
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	46,60
Макароны	150	3,2	2,8	34,3	175	5,91
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,60
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Фрукт Мандарин	105	0,8	0,2	7,9	39,9	12,29
<b>Итого</b>					<b>797</b>	<b>107,98</b>
<b>Обед полный в том числе дети ОВЗ</b>						
Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	16,00
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	21,52
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	46,60
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	10,48
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
<b>Итого</b>						<b>105,58</b>
<b>Полдник</b>						
Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96	45,8	271,2	20,30
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	33,50
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,54
Фрукт Мандарин	119	1	0,2	8,9	45,2	19,15
<b>Итого</b>					<b>495</b>	<b>74,49</b>
<b>Полдник ОВЗ</b>						
Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96	45,8	271,2	20,30
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,54
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	21,00
Фрукт Мандарин	119	1	0,2	8,9	45,2	19,15
Вафли Обожайка	100	6	24	68	500	37,44
Вафли Мягкие	40	2	10	21	179	18,50
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	33,50
<b>Итого</b>					<b>1357</b>	<b>151,43</b>

Кладовщик

Повар

*Агапова*  
*Рулькова*

Агапова А.Ю

Рулькова Н.С