



МАОУ "Викуловская СОШ №2"
Утверждаю: Директор школы
Басова Н.А.
7 ноября 2023г.

Меню

Выход Белки Жиры Углеводы Ккал цена

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	22,7
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	41,27
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	117	8,54
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
итого					794	85,86

Обед с 7 до 11 лет

Помидоры Свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	19,92
Суп картофельный с рыбой	250/60	8,9	6,8	11,2	142	25,50
Котлеты из мяса	90	8,1	11,8	3,8	193	40,20
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97	7,78
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Булочка от Михалыча	50	3,87	1,33	27,24	137	14,1
итого					740	120,00

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	22,7
Суп картофельный с рыбой	250/60	8,9	6,8	11,2	142	25,50
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	41,27
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	117	8,54
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
итого					936	111,36

Полдник

Фрукт Яблоко	239	1	1	23,8	114,2	23,56
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	21
Пряник шоколадный	75	6,4	6,56	65,4	341,7	14,87
Итого					480	59,43

Полдник ОВЗ

Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	21,00
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	30,60
Вафли мягкие	80	4	20,0	42	358	38,00
Фрукт Яблоко	239	1	1	23,8	114,2	23,56
Пряник шоколадный	75	6,4	6,56	65,4	341,7	14,87
Печенье К. Кофе	50	3,5	8,5	33	220	14,00
Итого					1292	142,03

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.

Агапова А.Ю.

Рутькова Н.С.