



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

27 ноября 2023 г.

## Меню

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена	
<b>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</b>						
Огурцы Свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	18,47
Биточки из рыбы	120	16,3	14,1	15,5	254	37,25
Картофель толченый	180	4,9	7,7	33,0	221	8,74
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	10,80
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,50
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,88
Итого				876		79,64
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>						
Огурцы Свежие	60	0,5	0,1	1,3	7,9	10,80
Суп гороховый	250/10/20	4,9	4,8	31,7	190	19,07
Биточки из рыбы	90	14	11,6	13	212	30,39
Картофель толченый	150	3,4	5,8	29,4	184	6,57
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	10,80
Хлеб пшеничный Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	27,00
Итого				950,8		108,16
<b>Обед полный в том числе дети ОВЗ</b>						
Огурцы Свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	18,47
Суп гороховый	250/10/20	4,9	4,8	31,7	190	19,07
Биточки из рыбы	120	16,3	14,1	15,5	254	37,25
Картофель толченый	180	4,9	7,7	33,0	221	8,74
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	10,80
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,50
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,88
Итого				906		98,71
<b>Полдник</b>						
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	30,60
Плюшка Новомосковская	80	4	9,0	32,5	225	20,30
Итого				345		50,90
<b>Полдник ОВЗ</b>						
Плюшка Новомосковская	80	4	9,0	32,5	225	20,30
Печенье К Кофе	50	3,5	8,5	33	220	14,70
Вафли мягкие	40	2	10,0	21	179	18,50
Йогурт Эрмигурт	200	3,8	6,4	50	350	54,00
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	30,60
Итого				1094		138,10

Кладовщик

Повар

*Агапова*  
*Рулькова*

Агапова А.Ю.

Рулькова Н.С.