



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"
Утверждаю: Директор школы
Басова Н.А.
24 ноября 2023г

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Г/глеводе	Ккал	цена
Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	16,00
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	55,24
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	10,48
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого						92,70

Обед с 7 до 11 лет

Огурцы свежие	60	0,5	0,1	1,3	8	7,84
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	21,52
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	55,24
Макароны	150	3,2	2,8	34,3	175	8,91
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,60
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
итого					757	108,62

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	16,00
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	19,96
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	55,24
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	10,48
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого						112,66

Полдник

Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96	45,8	271,2	20,30
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	27,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,54
Фрукт Яблоко	220	0,9	0,9	21,6	103	19,48
Итого					598	68,32

Полдник ОВЗ

Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96	45,8	271,2	20,30
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,54
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	21,00
Фрукт Яблоко	220	0,9	0,9	21,6	103	19,48
Вафли Обожайка	100	6	24	68	500	38,11
Вафли Мягкие	40	2	10	21	179	18,50
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	27,00
Итого					1415	145,93

Кладовщик

Повар

Анастасия Рудяк

Агапова А.Ю

Рудькова Н.С