



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

22 ноября

2023г

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Глиеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</b>						
Огурцы Консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	22,33
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	45,21
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	12,00
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	10,80
<b>Итого</b>					<b>763</b>	<b>94,72</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>						
Огурцы Консервированные	60	0,5	0,1	1,0	7	12,30
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	25,67
Биточки рубленые	90	7,4	7,5	10,9	141	34,15
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	10,23
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34	138	10,80
Печенье К Кофе	50	3,5	8,5	33,0	220	14,70
<b>Итого</b>					<b>896</b>	<b>111,38</b>
<b>Обед полный в том числе дети ОВЗ</b>						
Огурцы Консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	22,33
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясными фрикадельками	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	25,67
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	45,21
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	12
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	10,80
<b>Итого</b>					<b>899</b>	<b>120,39</b>
<b>Полдник</b>						
Сырники из творога с повидлом	200	14,9	13	32,0	302	63,15
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	30,60
<b>Итого</b>					<b>422</b>	<b>93,75</b>
<b>Полдник ОВЗ</b>						
Сырники из творога с повидлом	200	14,9	13	32,0	302	63,15
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	30,60
Вафли Обожайка	50	3	12	34,0	250	18,50
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	21,00
Фрукт Яблоко	188	1	1	23,8	114,2	14,17
<b>Итого</b>					<b>924,2</b>	<b>147,42</b>
Кладовщик	<i>Агапова А.Ю.</i>					
Повар	<i>Рутькова Н.С.</i>					