



Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Кукуруза Консервированная	120	1,8	0,4	8,2	43	20,64
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	14,66
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,77
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					662	95,30

Обед с 7 до 11 лет.

Кукуруза Консервированная	100	1,5	0,3	6,8	36	18,93
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	15,16
Гуляш	100	12,6	15,3	12,4	237	39,85
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	8,66
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,77
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Печенье Чоко Пай	28	1,1	5,1	18,6	124,6	12,00
Итого					889	113,90

Обед полный в том числе и дети ОВЗ

Кукуруза Консервированная	120	1,8	0,4	8,2	43	20,64
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	15,16
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	14,66
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,77
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					806	110,46

Полдник

Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96	45,76	271,2	20,30
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,94
Итого					320	22,24

Полдник ОВЗ

Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96	45,76	271,2	20,30
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,94
Вафли Мягкие	40	2	10	21	179	18,50
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	16,5	430	33,50
Фрукт Апельсин	417	3,8	0,8	33,8	179	70,90
Итого					1108	145,14

Кладовщик

Повар

Агапова А Ю
Рутькова Н.С.

Агапова А Ю

Рутькова Н.С