



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

20 ноября

2023г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	21,70
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	45,09
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	9,18
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	10,80
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					644	91,15
Обед с 7 до 11 лет.						
Помидоры Консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	18,19
Борщ украинский с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	152	17,60
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	45,09
Перловка	150	2,4	2,9	26,8	143	8,14
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	10,80
Хлеб Свежий	30	2,5	0,7	20,3	97,3	1,87
Хлеб Дарнинский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,66
Булочка от Михалыча	50	3,87	1,33	27,24	137	14,10
Итого					937	117,45
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	21,70
Борщ украинский с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	152	17,60
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	45,09
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	9,18
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	10,80
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					795	108,75
Полдник						
Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	21,70
Йогурт Питьевой Клубника	200	5,4	4,5	25	175	20,06
Фрукт Яблоко	156	0,6	0,6	15,3	73,3	15,84
Итого					556,3	57,60
Полдник ОВЗ						
Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	21,70
Йогурт Питьевой Клубника	200	5,4	4,5	25	175	20,06
Фрукт Яблоко	156	0,6	0,6	15,3	73,3	15,84
Печенье К Кофе	100	7	17	66	440	29,28
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	21,00
Печенье Чоко Пай	84	3,3	15,4	55,7	373,8	36,00
Итого					1508,1	143,88

Кладовщик

Повар

Агапова
Рудькова

Агапова А.Ю

Рудькова Н.С