



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: **Директор школы**
Басова Н.А.

17 ноября 2023г

Меню

	Выход	Белки	Жиры /глеводь	Ккал	цена	
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	16,62
Картофельная запеканка	250/5	21,1	27,0	26,7	434	75,50
Сок Фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	10,80
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Итого					745	107,30
Обед с 7 до 11 лет						
Помидоры Свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	14,60
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,4	4,6	16,0	119	8,65
Картофельная запеканка	200/5	19,2	22,9	21,6	369	63,40
Сок Фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	10,80
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Фрукт Апельсин	368	3,3	0,7	29,8	158	65,64
Итого					846	166,62
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	16,62
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,4	4,6	16,0	119	8,65
Картофельная запеканка	250/5	21,1	27,0	26,7	434	75,50
Сок Фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	10,80
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Итого					864	115,95
Полдник						
Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	21,70
Молоко	200	5,8	5,0	9,4	106	12,60
Фрукт Яблоко	159	0,6	0,6	15,6	74,7	15,54
Итого					489	49,84
Полдник ОВЗ						
Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	21,70
Вафли Обожайка	100	6	24	68,0	500	34,00
Фрукт Яблоко	159	0,6	0,6	15,6	74,7	15,54
Иогурт Эрмигурт	200	3,8	6,4	33	860	67,00
Молоко	200	5,8	5,0	9,4	106	12,60
Итого					1849	150,84
Кладовщик						
Повар						

Агапова А.Ю.
Рулькова Н.С.

Агапова А.Ю.
Рулькова Н.С.