



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Н.А.Б.
Басова Н.А.

15 ноября 2023 г.



Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	/г	глеводе	Ккал	цена
Огурец свежий	100	0,7	0,1	1,9	11,3	10,04	
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	57,16	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75	
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50	
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88	
Итого					627	79,33	

Обед с 7 до 11 лет

Огурец свежий	60	0,5	0,1	1,3	7,9	8,14
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	22,52
Гречка по купечески с мясом	200	11,8	15,5	32,5	317	42,81
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Сок Мультифрукт	200	0,5	0	34	138	23,10
Итого					766	107,85

ОБЕД полный в том числе дети ОВЗ

Огурец свежий	100	0,7	0,1	1,9	11,3	10,04
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	22,52
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	57,16
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					740	101,85

Полдник

Фрукт Яблоко	158	0,6	0,6	15,5	74,3	12,66
Печенье к Кофе	50	3,5	8,5	33	220	14,00
Йогурт Питьевой	200	5,4	4,5	25	175	22,63
Итого					469	49,29

Полдник ОВЗ

Фрукт Яблоко	158	0,6	0,6	15,5	74,3	12,66
Печенье к Кофе	50	3,5	8,5	33	220	14,00
Йогурт Питьевой	200	5,4	4,5	25	175	22,63
Вафли Обожайка	100	6	24	68	500	37,60
Печенье Чоко Пай	84	3,3	15,4	55,7	374	56,88
Итого					1343	143,77

Кладовщик

Агапова
Рулькова

Агапова А.Ю

Повар

Рулькова Н.С