



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

14 ноября

2023 г.

Меню

Выход Белки Жиры Глюковид Ккал цена

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,50
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	43,53
Макароны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	7,46
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,42
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136,2	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,88
Итого					788	73,29

Обед с 7 до 11 лет

Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,50
Щи из свежей капусты	50/10/5	5,8	6,5	12,0	130	16,34
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	43,53
Картофель по деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	8,23
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,42
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Вафля Обожайка	50	3	12	34	250	18,80
Итого					976	108,35

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,50
Щи из свежей капусты	50/10/5	5,8	6,5	12,0	130	16,34
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	43,53
Макароны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	7,46
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,42
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136,2	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,88
Итого					918	89,63

Полдник ОВЗ

Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,44
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	33,50
Вафли мягкие	80	4	20	42	358	37,00
Фрукт Яблоко	174	0,7	0,7	7,1	81,8	15,30
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	21,00
Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	351	20,10
Сыр	30	6,1	7,5	0	92	17,78
Итого					1245	146,12

Полдник

Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,44
Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	351	20,10
Сыр	30	6,1	7,5	0	92	17,78
Итого					491,8	39,32

Кладовщик
Повар

Агапова

Агапова А.Ю
Рулькова Н.С