



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

10 ноября

2023 г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	глюков	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	23,7
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	49,29
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	8,48
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	8,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,88
Итого					815	93,97
Обед с 7 до 11 лет.						
Помидоры Свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	15,98
Суп домашний	250/15/5	5,6	7,9	14,1	150	27,29
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	49,29
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	8,21
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	5,12
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Итого					604	109,42
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	23,70
Суп домашний	250/15/5	5,6	7,9	14	150	27,29
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	49,29
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	8,48
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	8,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,88
Итого					815,2	121,26
Полдник						
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,4	106	15,7
Запеканка из творога	200	18,1	14,0	24,5	296	69,30
Итого					402	85,00
Полдник ОВЗ						
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,4	106	15,7
Запеканка из творога	200	18,1	14,0	24,5	296	69,30
Вафли Обожайка	100	6	24	68	500	29,37
Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50	351	20,10
Итого					1253	134,47

Кладовщик

Повар

Агапова
Рулькова

Агапова А.Ю

Рулькова Н.С