



МАОУ ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю, Директор школы

Басова Н.А.

2023г

Меню

	Выход	Белки	Жиры /глюкозъ	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда					
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21 16,53
Картофельная запеканка	250/5	21,1	27,0	26,7	434 78,90
Сок Фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90 10,80
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8 2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122 1,88
Итого				745	110,61
Обед с 7 до 11 лет					
Помидоры Свежие	80	0,5	0,2	3,4	17 10,60
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,4	4,6	16,0	119 10,63
Картофельная запеканка	200/5	19,2	22,9	21,6	369 63,40
Сок Фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90 10,80
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4 1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34 1,66
Булочка от Михалыча	50	3,87	1,33	27,2	137 14,60
Итого				825	113,56
Обед полный в том числе дети ОВЗ					
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21 16,53
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,4	4,6	16,0	119 10,63
Картофельная запеканка	250/5	21,1	27,0	26,7	434 78,90
Сок Фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90 10,80
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8 2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122 1,88
Итого				864	121,24
Полдник					
Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308 21,70
Молоко	200	5,8	5,0	9,4	106 12,60
Итого				414	34,30
Полдник ОВЗ					
Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308 21,70
Вафли Обожайка	100	6	24	68,0	500 34,00
Иогурт Эрмигурт	200	3,8	6,4	33	860 67,00
Молоко	200	5,8	5,0	9,4	106 12,60
Итого				1774	135,30
Кладовщик					
Повар					

Агапова
Рулькова

Агапова А.Ю
Рулькова Н.С