



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

4 октября

2023 г.

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Гликоде	Ккал	цена
Огурец свежий	100	0,7	0,1	1,9	11,3	9,13
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	57,16
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					627	78,42

Обед с 7 до 11 лет

Огурец свежий	80	0,5	0,1	1,3	7,9	6,64
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	21,26
Гречка по купечески с мясом	200	11,8	15,5	32,5	317	42,81
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	33,50
Итого					803	115,49

ОБЕД полный в том числе дети ОВЗ

Огурец свежий	100	0,7	0,1	1,9	11,3	9,13
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	21,26
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	57,16
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					740	99,68
Фрукт Яблоко	180	0,7	0,7	17,9	86	20,31
Печенье Венское	78	1,6	4,6	51,2	298	22,13
Йогурт Питъевой	180	5,4	4,5	25	175	19,18
Итого					558	61,62

Полдник ОВЗ

Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	351	20,10
Фрукт Яблоко	180	0,7	0,7	17,9	86	20,31
Печенье Венское	78	1,6	4,6	51,2	298	22,13
Йогурт Питъевой	180	5,4	4,5	25	175	19,18
Молоко Ам-Ам	200	6	6,4	9,4	120	38,00
Вафли Обожайка	100	6	24	68	500	34,00
Итого					1529	153,72

Кладовщик

Агапова А.Ю.

Повар

Рулькова Н.С.

Анастасия Рулькова