



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

2023 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Глиеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,50
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	42,17
Макароньы отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	7,46
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,42
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136,2	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,88
Итого					788	71,93
Обед с 7 до 11лет						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,50
Щи из свежей капусты	150/10/5	5,8	6,5	12,0	130	17,31
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	42,17
Картофель по деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	11,15
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,42
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Булочка Забава	80	6,32	5,52	45,8	262	18,80
Итого					988	110,88
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,50
Щи из свежей капусты	150/10/5	5,8	6,5	12,0	130	17,31
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	42,17
Макароньы отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	7,46
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,42
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136,2	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,88
Итого					918	89,24
Полдник ОВЗ						
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,44
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	33,50
Вафля Обожайка	100	6	24	68	500	33,56
Фрукт Яблоко	217	0,9	0,9	21,3	102	20,20
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	21,00
Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	351	20,10
Сыр	30	6,1	7,5	0	92	18,87
Итого					1407	148,67
Полдник						
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,44
Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	351	20,10
Фрукт Яблоко	217	0,9	0,9	21,3	102	20,20
Сыр	30	6,1	7,5	0	92	18,87
Итого					593,8	60,61

Кладовщик
Повар

Агапова
Рулькова

Агапова А.Ю
Рулькова Н.С