



MAOU "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

26 октября

2023г

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Г/глевод	Ккал	цена
Огурцы Консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	22,33
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	40,92
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	16,22
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	10,80
Итого					763	94,65

Обед с 7 до 11 лет

Огурцы Консервированные	60	0,5	0,1	1,0	7	8,30
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	21,45
Биточки рубленые	90	7,4	7,5	10,9	141	22,78
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	6,23
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34	138	10,80
Вафли Обожайка	50	3	12	34,0	250	18,80
Вафли мягкие	40	2,0	10,0	21,0	179	18,50
Печенье Чоко Пай	336	12,1	54	238	1445	143,50
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34	138	21,00
Итого					2688	274,89

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Огурцы Консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	22,33
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясными фрикадельками	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	21,45
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	40,92
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	16,22
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	10,80
Итого					899	116,10

Полдник

Сырники из творога с повидлом	200	14,9	13	32,0	302	61,02
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	12,43
Фрукт Яблоко	216	1	1	23,8	114,2	23,56
Итого					522,2	97,01

Полдник ОВЗ

Сырники из творога с повидлом	200	14,9	13	32,0	302	61,02
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	12,43
Вафли Обожайка	50	3	12	34,0	250	16,17
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	21,00
Фрукт Яблоко.	216	1	1	23,8	114,2	23,56
Итого					910,2	134,18

Кладовщик *Агапова А.Ю.* Агапова А.Ю.

Повар *Рулькова Н.С.* Рулькова Н.С.