



Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры /глеводе	Ккал	цена
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2 4,2	21	16,53
Картофельная запеканка	250/5	21,1	27,0 26,7	434	75,50
Сок Фруктовый	200	0,4	0,0 22,0	90	10,80
Хлеб свежий	40	2	0,6 16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6 26,2	122	1,88
Итого				745	107,21

Обед с 7 до 11 лет

Помидоры Свежие	80	0,5	0,2 3,4	17	10,60
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,4	4,6 16,0	119	10,63
Картофельная запеканка	200/5	19,2	22,9 21,6	369	63,40
Сок Фруктовый	200	0,4	0,0 22,0	90	10,80
Хлеб свежий	30	1,5	0,4 12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3 7,6	34	1,66
Сочни с вареной сгущенкой	100	5,3	12,5 54,6	354	28,40
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2 16,5	430	33,50
Фрукт Апельсин	342	3,1	0,7 27,7	147	64,18
Итого				1619	225,04

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Помидоры Свежие	100	0,6	0,2 4,2	21	16,53
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,4	4,6 16,0	119	8,40
Картофельная запеканка	250/5	21,1	27,0 26,7	434	75,50
Сок Фруктовый	200	0,4	0,0 22,0	90	10,80
Хлеб свежий	40	2	0,6 16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6 26,2	122	1,88
Итого				864	115,61

Полдник

Булочка Забава	80	6,2	11,4 45,2	308	21,70
Молоко	200	5,8	5,0 9,4	106	12,60
Фрукт Яблоко	299	1,2	1,2 29,3	141	30,02
Итого				555	64,32

Полдник ОВЗ

Булочка Забава	80	6,2	11,4 45,2	308	21,70
Вафли Обожайка	100	6	24 68,0	500	34,00
Фрукт Яблоко	299	1,2	1,2 29,3	141	30,02
Йогурт Эрмигурт	200	3,8	6,4 33	860	54,00
Молоко	200	5,8	5,0 9,4	106	12,60
Итого				1915	152,32

Итого

Кладовщик
Повар

Анастасия Рудько

Агапова А.Ю
Рудькова Н.С