



Утверждаю: Директор школы
Басова Н.А.

17 октября 2023 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	21,0
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	40,30
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	8,48
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	5,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,88
итого					815	79,28
Обед с 7 до 11 лет.						
Помидоры Свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	13,95
Суп домашний	250/15/5	5,6	7,9	14,1	150	29,44
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	40,30
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	8,21
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	5,12
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Печенье К Кофе	50	3,5	8,5	33,0	220	14,00
Мини рулет Яшкино	35	1,8	5,3	20,7	136,5	15,00
Булочка(Сдоба Выборгская)	50	4,5	6,1	30	166,75	15,00
Итого					604	144,55
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	21,00
Суп домашний	250/15/5	5,6	7,9	14	150	29,44
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	40,30
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	8,48
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	5,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,88
Итого					815,2	108,72
Полдник						
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,4	106	15,7
Запеканка из творога	200	18,1	14,0	24,5	296	71,87
Итого					402	87,57
Полдник ОВЗ						
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,4	106	15,7
Запеканка из творога	200	18,1	14,0	24,5	296	71,87
Вафли Обожайка	100	6	24	68	500	34,00
Фрукт Яблоко	194	1	1	25	117,5	12,47
Итого					1020	134,04

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Терпугова Н.В.

Агапова А.Ю

Терпугова Н.В