



МАОУ "Виколовская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

16 октября 2023 г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Огурцы Свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	13,15
Биточки из рыбы	120	16,3	14,1	15,5	254	76,05
Картофель толченый	180	4,9	7,7	33,0	221	8,74
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	10,80
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,50
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,88
Итого					876	113,12
Обед с 7 до 11 лет						
Огурцы Свежие	60	0,5	0,1	1,3	7,9	6,50
Суп гороховый	250/10/20	4,9	4,8	31,7	190	18,87
Биточки из рыбы	90	14	11,6	13	212	29,75
Картофель толченый	150	3,4	5,8	29,4	184	6,57
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	10,80
Хлеб пшеничный Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Баранка Детская	500	44,0	43	313,0	1835	76,80
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	16,5	430	33,00
Итого					3041	185,82
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Огурцы Свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	13,15
Суп гороховый	250/10/20	4,9	4,8	31,7	190	18,87
Биточки из рыбы	120	16,3	14,1	15,5	254	76,05
Картофель толченый	180	4,9	7,7	33,0	221	8,74
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	10,80
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,50
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,88
Итого					906	131,99
Полдник						
Молоко Ам-Ам	200	6	6,4	9,4	120	38,00
Плюшка Новомосковская	80	4	9,0	32,5	225	20,30
Итого					345	58,30
Полдник ОВЗ						
Плюшка Новомосковская	80	4	9,0	32,5	225	20,30
Печенье К Кофе	50	3,5	8,5	33	220	14,00
Вафли мягкие	40	2	10,0	21	179	19,00
Фрукт Апельсин	212	1,9	0,4	17,25	91,2	42,61
Молоко Ам-Ам	200	6	6,4	9,4	120	38,00
Итого					835	133,91

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Терпугова Н.В.

Агапова А.Ю.

Терпугова Н.В.