



Меню

МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

13 октября

2023г



Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Глиеводы	Ккал	цена
Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	9,33
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	44,31
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	10,48
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого						75,10

Обед с 7 до 11 лет

Огурцы свежие	60	0,5	0,1	1,3	8	5,55
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	18,90
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	44,31
Макароны	150	3,2	2,8	34,3	175	7,91
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,60
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Вафли мягкие	40	2	10	21	179	19,00
итого					936	110,78

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	9,33
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	18,90
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	44,31
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	10,48
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого						94,00

Полдник

Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96	45,8	271,2	20,30
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	33,50
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,54
Фрукт Яблоко	259	1	1	23,8	114	24,09
Итого					495	79,43

Полдник ОВЗ

Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96	45,8	271,2	20,30
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,54
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	21,00
Фрукт Яблоко	259	1	1	23,8	114	24,12
Вафли Обожайка	100	6	24	68	500	37,00
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	33,50
Итого					1247	137,46

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Терпугова Н.В.

Агапова А.Ю.

Терпугова Н.В.