



MAOU "Викуловская СОШ №2"
 Утверждаю: Директор школы
 Басова Н.А.
 12 октября 2023г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	16,53
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	50,83
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	117	8,54
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
итого					794	89,25
Обед с 7 до 11 лет						
Помидоры Свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	12,80
Суп картофельный с рыбой	250/60	8,9	6,8	11,2	142	25,68
Котлеты из мяса	90	8,1	11,8	3,8	193	49,94
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97	6,78
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
итого					603	107,70
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	16,53
Суп картофельный с рыбой	250/60	8,9	6,8	11,2	142	25,68
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	50,83
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	117	8,54
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
итого					936	114,93
Полдник						
Фрукт Мандарин	187	1,5	0,4	14	71,1	39,51
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	21
Пряник шоколадный	73	6,4	6,56	65,4	341,7	15,77
Итого					480	76,28
Полдник ОВЗ						
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	21,00
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	16,5	430	33,50
Вафли мягкие	40	2	10,0	21	179	19,00
Фрукт Мандарин	187	1,5	0,4	14	71,1	39,51
Пряник шоколадный	73	6,4	6,56	65,4	341,7	15,77
Печенье К Кофе	50	3,5	8,5	33	220	14,00
Итого					1380	142,78

Кладовщик

Повар

Анастасия

Терпугова

Агапова А.Ю

Терпугова Н.В