



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Глиеводи	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Огурцы Консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	22,33
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	42,73
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	16,22
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	10,80
Итого					763	96,46
Обед с 7 до 11 лет						
Огурцы Консервированные	60	0,5	0,1	1,0	7	8,30
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	25,31
Биточки рубленные	90	7,4	7,5	10,9	141	25,39
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	6,23
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34	138	10,80
Печенье К Кофе	50	3,5	8,5	33	220	14,00
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34	138	21,00
Итого					1034	114,56
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Огурцы Консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	22,33
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясными фрикадельками	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	25,31
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	42,73
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	16,22
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	10,80
Итого					899	121,77
Полдник						
Сырники из творога с повидлом	200	14,9	13	32,0	302	60,13
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	12,43
Итого					408	72,56
Полдник ОВЗ						
Сырники из творога с повидлом	200	14,9	13	32,0	302	60,13
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	12,43
Вафли Обожайка	50	3	12	34,0	250	16,46
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	21,00
Рогалик молоко содержащий	80	6	18	40,0	282	23,30
Итого					1078	133,32

Кладовщик Агапова А.Ю.

Повар Терпугова Н.В.